

## Arbetsuppgift studie – och yrkesvägledare

<b>Namn</b>	"Hur hittar jag lust till vidare studier"
<b>Årskurs</b>	
<b>Ämne/Kurs</b>	Enskild Vägledning
<b>Moment</b>	Vägledningssamtal
<b>Mål</b>	Motiverande samtal
<b>Syfte</b>	Skapa lust att lära, vidga perspektiven om sig själv
<b>Tidsåtgång</b>	1 - 4 samtal

*Eleven har tappat sin lust och tycker att studierna känns meningslösa*

Studie- och yrkesvägledaren och eleven väljer en eller flera filmer från **YRMiS**, [www.yrmis.se](http://www.yrmis.se) som man gemensamt ser. Filmen/erna ska inspirera eleven att gå hem och göra uppgifterna. Eleven kan själv titta på fler **YRMiS** filmer hemma.

### Elevuppgift:

1. Skriv ner **dina intressen**. Vad du tycker om att göra, både på fritiden och i skolan. Vad gör dig glad?
2. Skriv ner **dina bästa egenskaper**. Egenskaper är ett sätt att vara t.ex. kan man vara hjälpsam, bestämd, flexibel, intresserad.
3. Skriv även ner saker du är bra på, **dina färdigheter**. T ex jag är en bra lyssnare, jag är duktig på att samarbeta.

**Ta med dig de här frågorna hem och försök svara på dem. Ta med svaren till nästa samtal. Om det är svårt be en vän, lärare, släkting om hjälp.**

### Samtal:

Berätta vad du kommit fram till?

Lärde du dig något om dig själv?

Hur ser din situation ut idag?

Är det något i skolan som känns bra, kan du bygga vidare på det?

Hur vill du gå vidare och förändra din nuvarande situation?